

**MIND  
VILLAGE**

---



**PRIMA  
VERA  
MIND  
FEST**

---

**PALINSESTO  
30 APRILE - 1 MAGGIO**

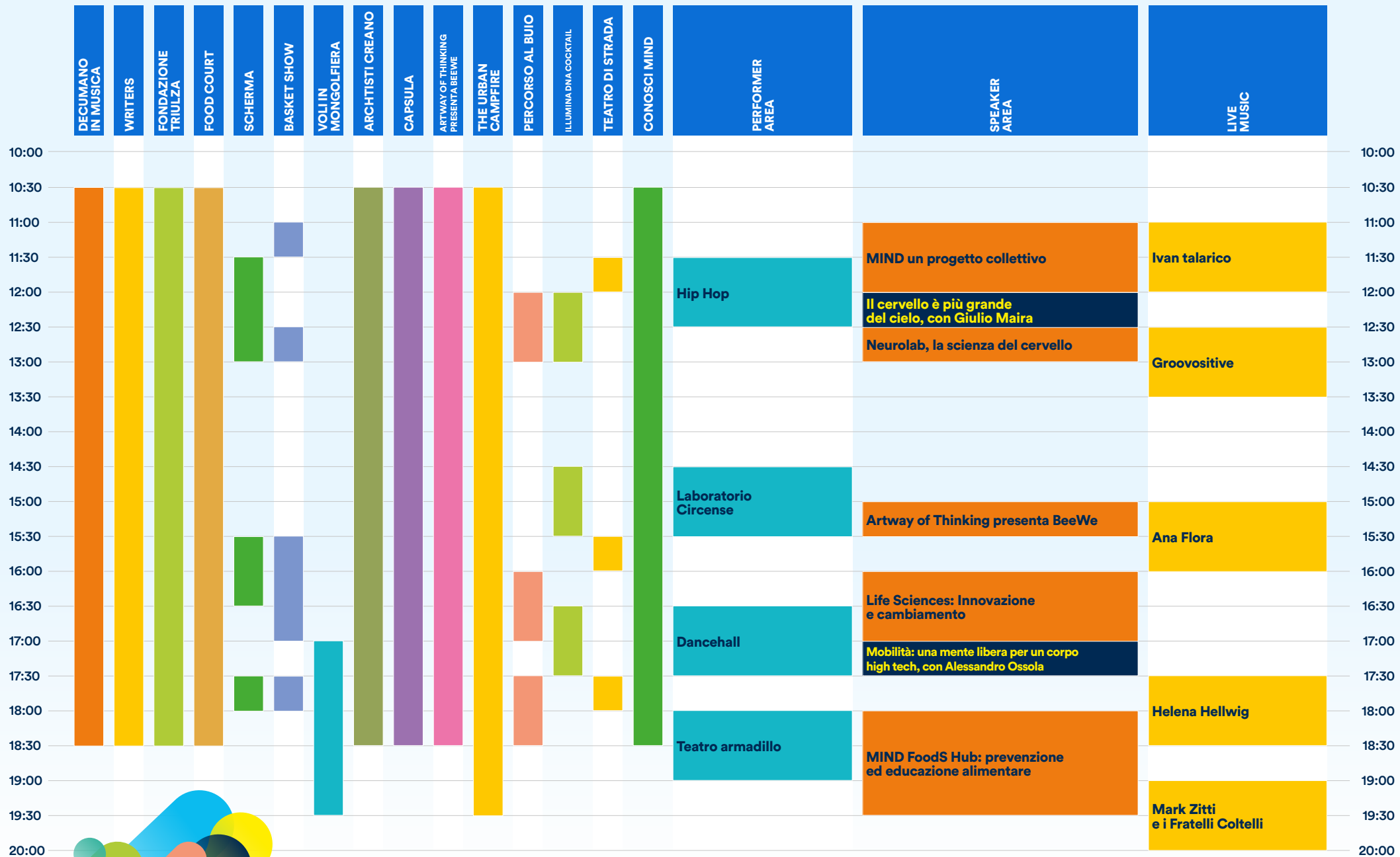




# PROGRAMMA DOMENICA 1 MAGGIO

MIND  
VILLAGE  
lendlease

PRIMA  
VERA  
MIND  
FEST



Hip Hop

Laboratorio  
Circense

Dancehall

Teatro armadillo

MIND un progetto collettivo  
Il cervello è più grande del cielo, con Giulio Maira  
NeuroLab, la scienza del cervello

Artway of Thinking presenta BeeWe

Life Sciences: Innovazione e cambiamento  
Mobilità: una mente libera per un corpo high tech, con Alessandro Ossola

MIND FoodS Hub: prevenzione ed educazione alimentare

Ivan talarico

Groovositive

Ana Flora

Helena Hellwig

Mark Zitti e i Fratelli Coltelli

## WRITERS

Valentina Monari ed Elena Guidolin sono due illustratrici e artiste visive che coinvolgeranno il pubblico nella realizzazione di un'opera comunitaria di painting su muro. Un segno o pattern ripetitivo che rappresenta una comunità di persone conterrà il contributo di ciascun partecipante che vorrà firmare l'ingresso del village con una sua espressione artistica. Le due writers aiuteranno il pubblico, esperto o meno, ad affinare tecnica e sensibilità per raggiungere un risultato collettivo e collaborativo.

**Programma:** Sabato e domenica 10.30 - 18.30

## FONDAZIONE TRIULZA

Fondazione Triulza è un network di realtà del terzo settore e dell'economia civile operativo dal 2015 in Cascina Triulza, cuore sociale di MIND.

In questo spazio si è sviluppato un Lab Hub per l'Innovazione Sociale e per il coinvolgimento attivo dei cittadini e delle comunità, con l'obiettivo di rendere MIND un luogo partecipato e accessibile a tutti. La PrimaVera MIND Fest sarà l'occasione per diventare parte della Community che si sta costruendo intorno al nuovo Parco MIND attraverso l'iniziativa "Piantiamola insieme!" per creare insieme un percorso verde sensoriale. Inoltre, Cascina Triulza ospiterà, per adulti e bambini, Laboratori di Restauro (a cura di Valore Italia), Laboratori di Robotica Educativa e un Percorso Immersivo sulle STEM (a cura di Stripes Digitus Lab) e Walk in Rho - MIND, camminata con magliette wearable sensors (a cura di "SCC Innovation Hub & Living Lab Network" con Comune di Rho).

**Programma:** Sabato e domenica 10.30 - 18.30 in Cascina Triulza

### **Piantiamola insieme!**

Iniziativa per coinvolgere i cittadini nel prendersi cura di una pianta per creare, dopo l'estate, un Percorso verde Sensoriale "comunitario" nell'ambito del Community Park MIND. A cura di Fondazione Triulza

### **Restauratore per un giorno!**

Laboratori tecnico-pratici aperti a tutti, guidati da restauratori professionisti, per sperimentare diverse attività propedeutiche al restauro. A cura di Valore Italia.

### **STEM Experience**

Un percorso museale immersivo e interattivo sulle discipline STEM in educazione, adatto a tutti, per vivere l'esperienza di pilotare un rover o un drone, sperimentare altre dimensioni nella stanza sensoriale dello Stripes Digitus Lab. A cura di Stripes Digitus Lab.

### **RobotLab**

Laboratori di coding e di robotica educativa, per conoscere alcuni simpatici robot del percorso STEM Experience. A cura di Stripes Digitus Lab. (dai 3 anni)

### **Walk-in Rho - MIND** domenica ore 12.00

Demo conclusiva della camminata Rho - MIND con la sperimentazione di magliette wearable sensor in grado di raccogliere i parametri vitali dei partecipanti. A cura di SCC Innovation Hub & Living Lab Network" con il Comune di Rho.

## SCHERMA

Affondo, parata, en garde! Il corpo e la mente sono coinvolti all'unisono nella scherma. Una sfida, un duello che prosegue in tante palestre italiane ogni giorno. Due giovani campioni, appena tornati medaglia d'oro a squadre under 20 dal mondiale di Dubai, accompagnano i più intrepidi visitatori di MIND in questa storica disciplina. Dopo una prima toccata e una seconda, a fine giornata chi vorrà potrà partecipare al torneo di scherma. Una sfida al tramonto nel Decumano di MIND.

Con Pietro Torre (argento individuale mondiale U20, oro a squadre mondiale Edoardo Cantini, argento a squadre sciabola cadetti 2020 e oro mondiale giovani 2022).

**Programma:** Sabato e domenica 11.30; 15.30; 17.30

---

## BASKET SHOW

Se le Jordan non sono solo un paio di scarpe da trovare al miglior prezzo in internet, ma il ricordo di una grande campione e di un basket americano che fa spettacolo, più che risultato, non potrai che restare a bocca aperta nel guardare lo show dei DaMove. Freestyle e performance volanti e sotto canestro per una formazione che vuole innovare il basket in Italia. Hanno la loro sede a poche centinaia di metri, a Rho, ma per MIND si esibiranno in un campo all'aperto, come nei peggiori quartieri del Bronx.

**Programma:**

**Sabato 30 aprile:**

11.00; 12.30; 15.30; 17.30 **Basket Freestyler:** show, interazione e gare di tiro con DA MOVE

**Domenica 1 maggio:**

11.00; 12.30; 15.30; 17.30 **Basket Freestyler:** show, interazione e gare di tiro con DA MOVE

16.00 **Baskin:** Il Baskin è un nuovo sport per tutti che si ispira al basket ma ha caratteristiche particolari e innovative. Questo nuovo sport, è stato pensato per permettere a persone sia normodotate che con disabilità di giocare nella stessa squadra.

---

## ASTRAZENECA SI RACCONTA

AstraZeneca, azienda biofarmaceutica globale impegnata nello sviluppo e nella commercializzazione di farmaci etici, trasferitasi come prima azienda privata a MIND a dicembre 2021, in occasione di Primavera MIND Fest avrà l'occasione di raccontare la propria realtà all'interno del mondo LifeScience.

Inoltre, aprirà le porte della nuova sede ai propri dipendenti e ai loro amici e familiari per una visita privata agli uffici.

**Programma:** Sabato 10:00 - 17:00

---

## FOOD COURT

Alla PrimaVera MIND Fest si fa sport, arte, workshop e a un certo punto della giornata può venire un leggero languorino. Una serie di food truck gourmet è posta attorno ad una piazza di tavolini e sedie, appena davanti al grande palco musicale.

**Programma:** Sabato e domenica 10.30 - 18.30

## PERFORMER AREA

Lo sport all'aperto è una moda o una necessità. Muoversi, respirare, condividere un ritmo e una coreografia, cercando di manipolare respiro, movimento e ritmo.

Ogni ora una diversa disciplina da condividere con gli amici, la famiglia e soprattutto con grandi maestri. Il sabato con Paolo Zotta, il famoso trainer di Milano, e poi la danza con l'hip hop e la dancehall di Lil Cri - insegnante presso Momacademy, Direttrice e Responsabile del Momastudios Cernusco dance school. Un po' di magica acrobazia con la performance circense di Kira che, oltre a esibirsi, cercherà con il pubblico una risposta all'annosa domanda: ma potrei lavorare in un circo anche io? Infine il teatro, La Metamorfosi del teatro dell'Armadillo. Arrivati a sera, da uomini saremo finalmente diventati artisti.

### Programma:

#### Sabato 30 aprile:

- 10.30 **Training con Paolo Zotta:** sezione di 2 ore di training
- 14.30 **Laboratorio Circense:** esibizione e laboratorio dell'artista Kira
- 16.30 **Hip Hop:** spettacolo e lezione con Lil Cri
- 18.00 **Teatro dell'Armadillo:** performance teatrale "Metamorfosi"

#### Domenica 1 maggio:

- 11.30 **Hip Hop:** spettacolo e lezione con Lil Cri
- 14.30 **Laboratorio Circense:** esibizione e laboratorio dell'artista Kira
- 16.30 **Dancehall:** spettacolo e lezione con Lil Cri
- 18.00 **Teatro dell'Armadillo:** performance teatrale "Metamorfosi"

---

## VOLI IN MONGOLFIERA

Al tramonto, dalle diciassette alle diciannove e trenta, potrai alzarti con la mongolfiera di MIND. Entrare nel cesto, tirare la corda del bruciatore, sentire il caldo che sale e come per magia librarsi nell'aria con un gesto che pare di altri tempi. Vedere dall'alto la periferia di Milano che si rinnova e rigenera. Il futuro fa scatti veloci come i gatti e dall'alto si vedono prima. Con Charbonnier Mongolfiere

**Programma:** Sabato e domenica 17.00 - 19.30

---

## ARCHTISTI CREANO

C'è chi sgombera la cantina e butta via tutto e chi trasforma un ammasso di legni di varia natura e origine in un gioco, un laboratorio, forse un work in progress, per finire in un'installazione artistica creata dai partecipanti.

Tanti blocchetti di legno predisposti per essere assemblati fra loro, con la possibilità di creare mondi fantastici, sculture astratte, città immaginarie. Un gioco che non finisce mai.

A cura di Manolo Benvenuti ed Elena Leria Jiménez. (Per partecipanti dai 4 anni in su).

**Programma:** Sabato e domenica 10.30 - 18.30



## CAPSULA

Il servizio - offerto in collaborazione con Aon - è alla base dell'innovativo ecosistema digitale per il benessere delle Persone by Aon. Capsula è un Health Pod Lifestyle - in italiano un chiosco - in cui chi entra può, in pochi minuti con estrema privacy, fare in autonomia una serie di test di autovalutazione del proprio personale stato di benessere generale e stile di vita.

**Programma:** Sabato e domenica 10.30 - 18.30

---

## ARTWAY OF THINKING PRESENTA BEEWE

Un solo ingrediente: la felicità.

Durante il lockdown da Beeozanam Community Hub di Torino partono 500 buste-kit indirizzate a ventisei comunità residenziali e nove istituti scolastici. Ogni busta contiene una lettera scritta a mano, un'immagine e un piccolo oggetto: il racconto di uno conosciuto che parla di un suo momento felice. Una carta felicità all'interno del kit ricorda che "la felicità abita lo spazio dell'incontro", invita a scrivere il proprio racconto e a spedirlo: qual è la tua esperienza di felicità? Con la spedizione dei kit ha preso il via BeeWe, uno scambio epistolare sul tema della felicità, realizzato dal collettivo Artway of Thinking.

Le riposte sono state tante, oltre 1400. Questo è il racconto di cosa è emerso!

Il laboratorio continua durante MIND.

Con Federica Thiene e Artway of Thinking.

**Programma:** Sabato e domenica 10.30 - 18.30

---

## PRIMAVERA DEI SENSI: PERCORSO AL BUIO

Laboratorio di "Buio Vivo". Con gli occhi bendati un semplice ostacolo diventa un'opportunità. Un viaggio dentro se stessi attraverso un percorso sensoriale dove, grazie alla sottrazione della vista, si riattivano gli altri sensi e l'intera macchina umana. Per imparare come i sensi, spesso dimenticati, siano le principali porte della conoscenza e dell'apprendimento, attraverso canali, suggestioni e abilità differenti.

Con Manuele Bravi, Camilla Fabbrizioli e Damiano Folli, ricercatori e sperimentatori di nuove didattiche.

**Programma:**

**Sabato 30 aprile:**

12.00; 16.00; 17.30

**Domenica 1 maggio:**

11.00; 12.00; 15.30; 17.30

---

## CONOSCI MIND

Cosa è MIND? Come nasce il moderno distretto dell'innovazione di Milano? Quali sono i codici progettuali, i principi ispiratori e gli architetti coinvolti nelle diverse progettazioni. Una show room, un'esposizione che consente di comprendere meglio l'evoluzione di questo straordinario progetto.

**Programma:** Sabato e domenica 10.30 - 18.30

## ILLUMINA DNA COCKTAIL

Immaginiamo gli scienziati di domani. Il DNA è una molecola essenziale della vita e contiene tutte le informazioni su di noi. Il processo di estrazione del DNA da un frutto, una banana o una fragola, è un modo semplice e giocoso per comprendere facilmente le sperimentazioni, le ricerche e lo sviluppo che la scienza della vita può fare grazie a questo famoso intreccio di molecole. Un laboratorio per bambini che può insegnare tanto anche agli adulti. Le attività svolte avvicinano il pubblico al DNA e ai suoi misteri e consentono ai più piccoli di immaginarsi, magari, gli scienziati di domani. “Migliorare la salute umana sbloccando il potere del genoma” è la mission di Illumina.

Curato da Illumina.

**Programma:** Sabato e domenica 12.00; 14.30; 16.30

---

## LABORATORI DELL'ARIA, ACQUA E TERRA

Laboratorio sperimentale per riprodurre fenomeni fisici legati al clima e all'ambiente. Pillole di curiosità climatiche. I materiali verranno regalati.

A cura di E.ON, in collaborazione con Andrea Giuliacci, Meteo Expert, e Serena Giacomini, Pleiadi.  
(Per partecipanti dai 6 ai 13 anni).

**Programma:** Sabato 12.00; 14.30; 16.30

---

## TEATRO DI STRADA

Grandi bolle colorate, un carretto pieno di sorprese, fumi domati da un abile clown, uno spettacolo magico per bambini di tutte le età. Eros Gambeinspalla è un contorsionista della poesia e delle immagini. Atmosfere di un antico teatro di strada che fa emozionare, ridere e rimpiangere il tempo dove un uomo solo in scena con pochi gesti e scarse parole, riesce ad intrattenere con intelligenza.

Di e con Eros Gambeinspalla.

**Programma:** Sabato e domenica

**Sabato 30 aprile:**  
12.00; 15.30; 17.30

**Domenica 1 maggio:**  
11.30; 15.30; 17.30

---

## DECUMANO IN MUSICA

Se il Decumano caratterizzava le città antiche, forse ti suonerà strano imbatterti in un moderno Decumano dal quale si diffonderanno le note di diversi musicisti presenti durante tutto il giorno! Insomma, una guida che apre lo spazio e culla il corpo e la mente! Senza musica la vita sarebbe un errore, diceva qualcuno, e noi crediamo che qui sia la degna compagna, il giusto benvenuto nel tuo percorso a Primavera MIND!

**Programma:** Sabato e domenica 10.30 - 18.30



## **WILD FOOD LAB: PREPARAZIONE E DEGUSTAZIONE DI COCKTAIL A BASE DI ERBE SELVATICHE**

Workshop focalizzato su tecniche innovative e ingredienti selvatici per cocktail analcolici d'eccezione. Il workshop avvicina i partecipanti alla flora urbana (e non) e alle interessanti opportunità che la biodiversità offre, anche in termini "gastronomici".

Evento organizzato dal progetto europeo "T-Factor", con la partecipazione di wood\*ing, food lab fondato da Valeria Margherita Mosca

**Programma:** Sabato 15.30; 17.30

## **THE URBAN CAMPFIRE**

The Urban Campfire è il risultato del workshop internazionale che ha coinvolto 45 studenti del corso di Laurea Magistrale in Interior & Spatial Design del Politecnico di Milano, in collaborazione con Lendlease. Il corso si inserisce nel programma di ricerca Cultural Proximity, fondato dal Prof. Ico Migliore, che si innesta sull'esperienza di 10 anni di ricerca sul tema della riqualificazione urbana.

La mostra presenta 15 idee progettuali per le nuove sedute urbane di MIND, concepite come spazi di incontro e condivisione che possano integrare nuove funzioni, anche tecnologicamente avanzate, per migliorare la qualità di vita dello spazio urbano e connettere l'area in divenire di MIND.

Il pubblico potrà votare il progetto preferito visitando la mostra.

A cura di Ico Migliore e Paolo Giacomazzi con Rossella Forioli e Viola Incerti.

**Programma:** Sabato e domenica 10.30 - 19.30

## **LIVE MUSIC**

Dal mattino alla sera, sul grande palco di MIND al centro del Decumano, si alternano musicisti emergenti che, in coerenza con il distretto dell'innovazione, elaborano contaminazioni fra generi, epoche e geografie. Parolieri, quartetti jazz, formazioni etniche, band statiche ed itineranti, si alternano per recuperare il gusto del concerto e della musica dal vivo all'aperto.

**Programma:**

### **Sabato 30 aprile:**

- 11.00 **Ivan Talarico**
- 12.30 **Mr Steve**
- 15.00 **Groovositive**
- 17.30 **Helena Hellwig**
- 19.00 **Mark Zitti e i Fratelli Coltelli**

### **Domenica 1 maggio:**

- 11.00 **Ivan Talarico**
- 12.30 **Groovositive**
- 15.00 **Ana Flora**
- 17.30 **Helena Hellwig**
- 19.00 **Mark Zitti e i Fratelli Coltelli**

## SPEAKER AREA

Cosa è la felicità? Perché nel 2050 dovremmo tutti vivere in comunità intelligenti e attente alla circolarità e sostenibilità delle risorse e delle energie? Come funziona la mente e quali infinitesime parti ancora non utilizziamo? Cosa è una città e un distretto che apprende? Cosa sono le scienze della vita e come sarà in futuro la medicina intelligente? Come l'arte, la cura del paesaggio, l'architettura e la bellezza possono contribuire a migliorare la qualità della vita di un quartiere?

Questi e tantissimi altri temi saranno affrontati in questo spazio dedicato al confronto e alla parola.

### Programma:

#### Sabato 30 aprile:

- 11.00 **Mind avamposto del futuro** Con **Stefano Minini**, Project Director MIND e ospiti in rappresentanza del Comune di Milano
- 11.30 **La sostenibilità. 2050: come ci arriviamo?** con **Patrizia Famà** (Direttore Ufficio Programmi per il Pubblico del MUSE di Trento) e **Andrea Rossi** (Project Director MCA Architects)
- 12.30 **Collaborate to compete: il modello Federated Innovation e lo sviluppo di progetti innovativi nel campo Future of Health and City of the Future** con **Tommaso Boralevi** (Presidente di Federated Innovation) e **Vincenzo Bartoli** (Vice Presidente di Federated Innovation)
- 14.30 **Artway of Thinking presenta Beewe. Un solo ingrediente: la felicità** con **Federica Thiene** (Co-Founder Artway of Thinking)
- 15.00 **District of Learning: open badge, NFT, una comunità che apprende grazie alle nuove tecnologie** con **Simone Ravaioli** (esperto internazionale di open badge) e **Iader Giraldi** (CEO e Founder di Zeranta Edutainment)
- 16.00 **Life Science: innovazione e cambiamento** condotto da **Fabio Bianco** (Direttore Scientifico Bio4Dreams) con **Giovanni Lombardi** (Direttore Laboratorio di Biochimica Sperimentale IRCCS Galeazzi), **Mariapia Abbracchio** (Ordinaria di Farmacologia e Prorettrice Vicaria dell'Università degli Studi di Milano), **Laura Antonioli** (Medical Innovation Lab & Compliance Head presso Novartis Italia), **Marcella Origi** (New Ventures Lead and Early Innovation Partnering presso Johnson&Johnson), **Francesca Patarnello** (VP Market Access & Government Affairs presso Astra Zeneca)
- 17.00 **EVENTO SPECIALE a cura di Carlo Antonelli:**  
**La mente creativa** conversazione con **Elisa** (Cantautrice, musicista e produttrice cinematografica)
- 18.00 **Art & Urban Transformation** con **Andrea Conte** (Artista visivo, Founder di Andreco), **Ico Migliore** e **Mara Servetto** (Co-Founder dello Studio Migliore+Servetto), **Giuliana Bonifati** (Project Director LAND), **Andrea Bulloni** (Direttore LAND), **Laura Pellegrinelli** (Placemaking Development Manager) e **Micol Gardoni** (Marketing and Communications Manager)

## Domenica 1 maggio:

11.00 **MIND un progetto collettivo** con ospiti i progettisti che stanno sviluppando il Distretto

12.00 **EVENTO SPECIALE a cura di Carlo Antonelli:**  
**Il Cervello è più grande del cielo** con **Giulio Maira** (Neurochirurgo e docente universitario di fama mondiale) e **Maurizia Cacciatori** (Icona sportiva italiana e speaker motivazionale)

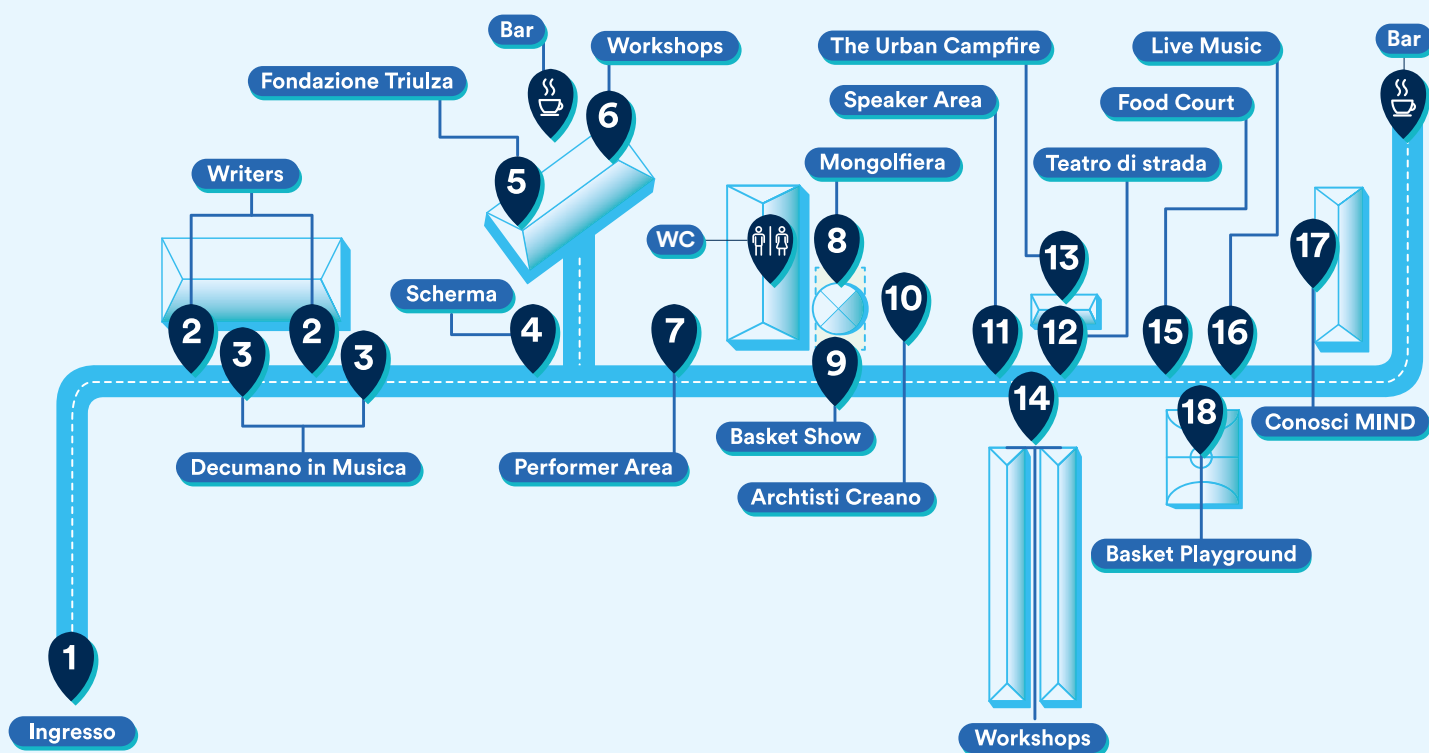
12.30 **Neurolab, la scienza del cervello. Anche il cervello può diventare un laboratorio di apprendimento** con **Damien Lanfrey** e **Donatella Solda** (Co- Founder di FEM\_Future Education Modena e di Wonderful Education)

15.00 **Artway of Thinking presenta Beewe. Un solo ingrediente: la felicità** con **Federica Thiene** (Co-Founder Artway of Thinking)

16.00 **Life Sciences: come sarà la medicina del futuro?** condotto da **Thomas Vaccari** (Professore Associato Biologia Sperimentale Dipartimento di Bioscienze Università degli Studi di Milano) con **Fabrizio Pregliasco** (Direttore Sanitario IRCCS Galeazzi), **Matteo Moretti** (Ricercatore e Direttore Laboratorio di Ingegneria Tissutale IRCCS Galeazzi)

17.00 **EVENTO SPECIALE a cura di Carlo Antonelli:**  
**Mobilità: una mente libera per un corpo high tech** con **Alessandro Ossola** (Atleta Paralimpico, fondatore dell'organizzazione no profit Bionic People, Ambasciatore di Ottobock)

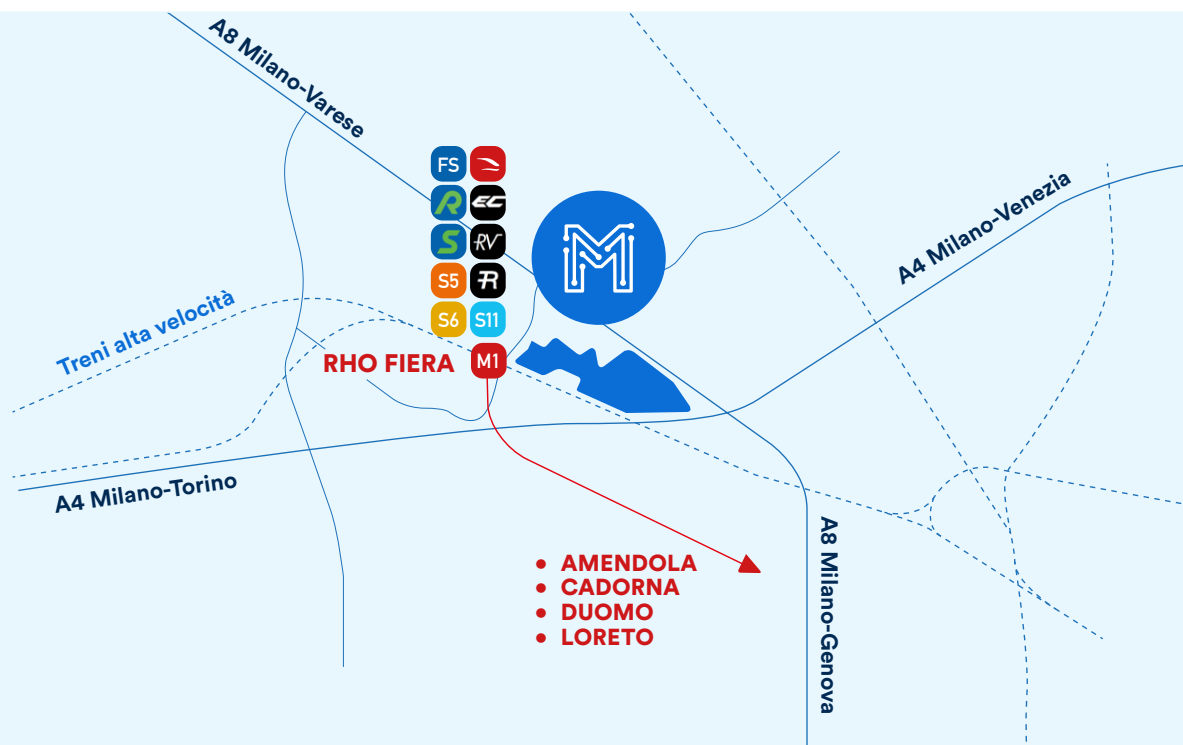
18.00 **MIND FoodS Hub: sviluppo e promozione di modelli alimentati sostenibili e salutari**  
Dalle evidenze scientifiche del progetto alla dieta reale: nutrizionisti, dietisti e ricercatori del progetto MIND FoodS Hub racconteranno l'importanza dello sviluppo e promozione di modelli alimentati sostenibili e salutari per migliorare la salute e il benessere delle persone. Con **Amalia Bruno** (Dietista, Istituto Auxologico Italiano), **Sara Mambrini** (Nutrionista, PhD Student in scienze della Nutrizione, Istituto Auxologico Italiano), **Mirko Marino** (Ricercatore Post-doc, Università degli Studi di Milano), **Massimiliano Tucci** (Dietista, PhD Student in Food Systems, Università degli Studi di Milano), **Alice Visconti** (Community Engagement Manager, Arexpo SpA)



## COME RAGGIUNGERE MIND - MILANO INNOVATION DISTRICT

Raggiungi il Primavera MIND Fest in metropolitana o passante ferroviario (scendere alla stazione Rho Fiera, uscire dal tunnel stazione FS/MM e seguire le indicazioni) oppure in auto (parcheggio Stazione Rho Fiera, con ingresso da Piazza Costellazione seguendo le indicazioni).

**Per accedere sono richiesti Green pass e mascherina ffp2.**



**MIND  
VILLAGE**

---



**PRIMA  
VERA  
MIND  
FEST**

---

**Segui la Primavera MIND!**

**VISITA IL SITO**

